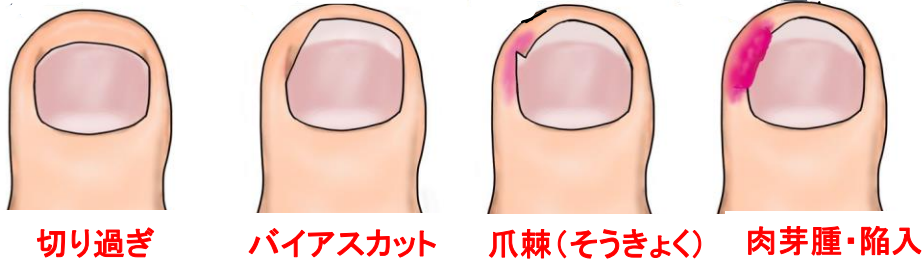




「**陥入爪**（**かんにゅうそう**）」とは爪自体の変形は少ないものの、爪の側縁が皮膚組織に食い込んで炎症を起こし、腫れ・痛み・発赤などを伴う状態を指します。

**深爪が主要な原因**です。自分で痛みを軽減しようと側縁先端を切り、さらに悪化するというケースも見られます。

### 良くある爪切りの間違い・トラブルは？



\*巻き爪と陥入爪はそれぞれ別の症状ですが、巻き爪によって陥入爪も併発するということがあります。



### ご自宅で出来る対応

まずは、爪を伸ばして正しい爪切りを行う事です。  
爪の白い部分を全部切る方法は、**正しくありません**。



\*高齢者本人やご家族が爪を切れず困っている時は、看護師にご相談くださいね。

### <今月のニュース担当より>

こんにちは、看護師の岩部です。

令和5年も残すところあと少しとなりました。今年も、利用者とそのご家族様、ケアマネジャーさん、サポートして下さる皆様には大変にお世話になりました。来年も、利用者様が少しでも安心して在宅生活を続けていくことが出来るように支援を頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

新年1月号は、代表の黒川が担当です。皆様、お楽しみに待っていてくださいね。



### リハビリ訪問看護 きらっとテラス

TEL : 087-814-6830 FAX : 087-814-6831

営業時間：平日・祝日8:30~17:30（休日：土日・年末年始12/30~1/3）

\*土日は希望に応じて対応いたします

正看護師 : 6名  
理学療法士 : 2名  
作業療法士 : 1名  
言語聴覚士 : 3名  
(2023年12月現在)